

Wir richten für die Stadt Heidelberg die Männerinterventionsstelle HIM aus.

Wir helfen Ihnen weiter:

- Wenn Sie in Ihrer Beziehung Gewalt ausgeübt haben.
- Wenn Sie durch einen Platzverweis aus Ihrer Wohnung gewiesen wurden.
- Wenn ein Verfahren wegen Körperverletzung ansteht.
- Wenn Sie lernen wollen, mit Ihrer Gewalttätigkeit umzugehen.

- Sie können sich von uns anonym telefonisch beraten lassen.
- Sie können einen Beratungstermin mit uns vereinbaren.
- Sie können bei uns erfahren, wie es weitergehen kann.
- Wir vermitteln Ihnen Hilfsangebote anderer Institutionen.

HIM Männerinterventionsstelle
Kaiserstrasse 6
69115 Heidelberg

Telefon / Fax: 06221 / 600 101
Mobil: 0179 / 48 83 0 84

Gewaltprävention

Gewaltprävention durch Abschreckung, Verbote und androhte Strafen alleine reicht an vielen Schulen nicht mehr. Zudem finden Mobbing, Bedrohungen und sexuelle Übergriffe selten im Unterricht, sondern in den Pausen und auf dem Schulweg statt.

Daher ist das Erlernen von Sozialkompetenzen wie Fairness und Respekt und der Umgang mit Wut, Enttäuschung und Demütigung wichtig.

Unser Angebot:

- Geschlechtsspezifischen Antigewalt- und Sozialen Kompetenztrainings in der Klasse.
- Kriseninterventionen in der betroffenen Klasse.
- Lehrer- / Lehrerinnenfortbildung, pädagogische Tage.
- Einzelberatung für Lehrer, Erzieher und Eltern.
- Einzelberatungen für Jungen, die Probleme haben oder Probleme machen.



*Gewalt ist kein Schachspiel,
aber viele Züge kann man voraussehen.*



Schiffbruch erleiden ist keine Schande, nicht herauszufinden warum man auf Grund gelaufen ist, schon.

Intervention

Was tun, wenn „es“ wieder passiert ist?

- Wenn Frust und Wut wieder gesiegt haben.
- Wenn die guten Vorsätze wieder versagt haben.

Wenn Sie sich und ihr Leben wieder in den Griff bekommen wollen, erarbeiten wir mit Ihnen Lösungsstrategien, die in der Praxis funktionieren.

Unser Angebot:

Antigewalttrainings

Für Männer, die eine gerichtliche Auflage haben, oder sich aus dem Kreislauf der Gewalt befreien wollen, bieten wir Antigewalttrainings an.

Beratungsangebote

Die Einzelberatungen werden von therapeutisch geschulten Mitarbeitern durchgeführt. Wir unterstützen Sie zu folgenden Themen:

- Aggressivität und fehlende Selbstkontrolle bei Männern und Jungen.
- Häusliche Gewalt und Platzverweis.
- Konstruktive Konfliktlösungen in Kommunikation und Partnerschaft.